



**la sobriété
numérique : une
question qui nous
concerne tous**

Ensad
Limogés

s'engage !

LE NUMÉRIQUE ET SES IMPACTS

Le numérique késako ?

Les équipements (ou terminaux) : smartphones, ordinateurs, TV , objets connectés, ...

Les réseaux : modems, wifi, routeurs, ...

Les datacenters : serveurs et autres équipements réseaux, ...



Le numérique c'est pratique



Une connexion à travers le monde



Une facilitation du quotidien



Des outils de travail très efficaces

Mais c'est aussi :

5% des émissions de gaz à effet de serre (GES) dans le monde, dont :

78% sont émises par la fabrication des équipements informatiques,

1% par leur utilisation,

5% par les réseaux,

16% par les datacenters.



LE NUMÉRIQUE ET SES IMPACTS

Les autres impacts du numérique



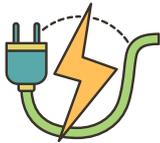
La destruction d'habitats naturels



Un épuisement de ressources naturelles



Une **accumulation** très importante de déchets
(on parle de millions de tonnes, seulement 40% des appareils sont recyclés)



Un secteur très **énergivore**
(5,5% de l'électricité mondiale)



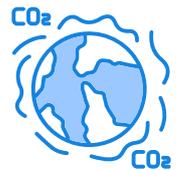
Une utilisation massive d'**eau** pour l'extraction des ressources et sa fabrication



Un **isolement social** pour certain.e

En résumé le numérique affecte principalement :

L'**atmosphère**, avec 5% des émissions de gaz à effet de serre dans le monde lié à celui-ci



La **biodiversité et les écosystèmes**, par les mines à ciel ouvert et des déchets générés



Et ces chiffres sont en constante croissance

Alors comment réduire notre impact ?

LES BONNES ACTIONS INDIVIDUELLES POUR LIMITER SON IMPACT

1 Gardez votre appareil le plus longtemps possible



2 Réparez plutôt que d'acheter neuf



3 Achetez du reconditionné



4 Vendez votre appareil ou recyclez-le s'il n'est plus en état



5 Évitez de faire fonctionner des écrans non indispensables



6 Éteignez vos appareils plutôt que de les mettre en veille



7 Faites voyager moins de données dans les réseaux

réglez la résolution de la vidéo, désactivez la synchronisation automatique au cloud, proposez des réunions en audio ... etc



8 Faites le ménage dans vos données

(dossiers, photos, vidéos, mails...)



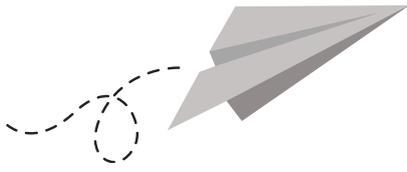
9 Utilisez le numérique pour limiter vos déplacements



10 Utilisez des services numériques éco-conçus et utilisez vos datacenters au travail



L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DES COURRIELS



1,4 milliard
d'emails
envoyés
chaque jour
(hors spam) en
France

3 paramètres jouent
sur l'impact des mails :

- le **poids du message**
- le **nombre de destinataires**
- le **temps de conservation** sur les serveurs

9 actions à mettre en place

1. Le mail le plus green est celui que l'on n'envoie pas !

- Les "*merci*", "*bien reçu*" ne sont pas toujours indispensables
- Les messageries instantanées sont moins énergivores que les mails

2. Adressez-vous uniquement aux destinataires concernés

- Le "répondre à tous" n'est pas forcément adapté
- En répondant à un email supprimez la pièce jointe si elle n'est pas nécessaire

3. En clair, faites court

L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DES COURRIELS

4. Mettez un lien vers un fichier plutôt que le fichier lui même

En utilisant FranceTransfer ou WeTransfer, Filevert, Adobe pour les PDF ...

5. Optez pour le format texte

4x moins polluant que l'HTML

6. Stockez les messages sur votre ordinateur

Pour archiver un mail, cliquez sur [...] puis sur "télécharger" ou sur "imprimer" puis "enregistrer au format pdf"

7. Nettoyez votre messagerie régulièrement

Pensez à supprimer aussi les messages envoyés ... et n'oubliez pas de vider votre corbeille !

8. Désabonnez-vous des lettres d'informations que vous ne lisez plus

9. Utilisez une signature concise

ne contenant pas d'image volumineuse



Réduire son empreinte numérique, c'est surtout allonger la durée de vie de ses appareils

POUR ALLER PLUS LOIN



Décryptez les idées reçues sur l'empreinte environnementale du numérique (vidéos)



Découvrez Alt'impact

Un programme soutenu par l'ADEME avec des solutions pratiques, simples à mettre en œuvre au quotidien à la maison et au travail.



Calculez l'empreinte carbone de vos usages numériques



Participez à une Fresque du numérique

Un atelier de 3h pour comprendre de manière ludique les enjeux environnementaux du numérique (en présentiel ou en visio).



CONFÉRENCES LE NUMÉRIQUE RESPONSABLE

Par Christine DEBRAY

Directrice de projet “sobriété numérique culturelle”
Service du numérique, ministère de la Culture

MARDI 11 MARS 2025

Conférence **Pros**

(l'ENSAD Limoges et ses partenaires) :
10h/12h30

Conférence **Etudiant.es et tout public** :
18h/19h30

Exposition toute la journée
(face à l'amphithéâtre)

Gratuit - sur INSCRIPTION à magali.deluca@ensad-limoges.fr